

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА д. ГОРЕВКА»**

«Принято»

Протокол педагогического совета

МКОУ «ООШ Д. Горевка»

от « 21 » августа 2026г. № 1

«Утверждено»

Директор МКОУ «ООШ д. Горевка»

_____//**Н.Н.Орлова**

Приказ № 485 от « 24 » августа 2026 г.

**Орлова Надежда
Николаевна**

Подписано цифровой
подписью: Орлова Надежда
Николаевна
Дата: 2026.09.16 20:12:13
+07'00'

**Рабочая программа внеурочной деятельности
«Юнармия»**

**7 класс на 2026–2027 учебный год
(срок реализации 1 год)**

1. Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Юнармия» для обучающихся 7-х классов разработана в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования и нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2030 года (распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р, с учётом актуальных редакций);
- Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016;
- Письмо Минпросвещения РФ от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных образовательных программ».

Направление: военно-патриотическое. **Форма организации:** военно-патриотический клуб (отряд). **Объём:** 34 часа (1 час в неделю). **Срок реализации:** 1 учебный год. **Состав группы:** обучающиеся 7-х классов (12–14 лет), численность — 5 человек, набор свободный.

2. Цель и задачи программы

Цель: формирование активной гражданской позиции, патриотизма у обучающихся посредством вовлечения их в деятельность по изучению военно-исторического наследия Отечества, основам военной службы и здорового образа жизни, подготовка к осознанному выполнению долга по защите Родины.

Задачи:

Образовательные:

- дать начальные знания по основам обороны государства, познакомить со структурой Вооружённых Сил РФ;
- познакомить с назначением видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями;
- научить действовать в строю, оказывать первую помощь, ориентироваться на местности.

Развивающие:

- развивать физические качества, выносливость, координацию движений;
- формировать навыки командного взаимодействия и лидерства;
- развивать познавательный интерес к истории России и её Вооружённых Сил.

Воспитательные:

- воспитывать готовность к защите Отечества, к действиям в экстремальных ситуациях;
 - формировать уважение к боевым и трудовым традициям российского народа;
 - прививать навыки здорового образа жизни, дисциплинированность и ответственность.
-

3. Планируемые результаты освоения курса

Личностные результаты

- осознанное ценностное отношение к России, своему народу, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, народным традициям;
- формирование чувства гордости за подвиги защитников Отечества;
- готовность к выполнению гражданского долга, к защите Родины.

Метапредметные результаты

Регулятивные: умение ставить цели, планировать деятельность, осуществлять самоконтроль и оценку результатов.

Познавательные: умение работать с информацией (источниками, картами, схемами), анализировать события, устанавливать причинно-следственные связи.

Коммуникативные: умение работать в команде, выполнять роли командира и подчинённого, вести конструктивный диалог.

Предметные результаты

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- выполнять строевые приёмы: строевая стойка, повороты на месте и в движении, движение строевым шагом;
- оказывать первую помощь при ранениях, кровотечениях, переломах;
- ориентироваться на местности по карте и компасу;
- выполнять неполную разборку и сборку АК-74 (на учебном образце);

Обучающиеся получают возможность научиться:

- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах военно-патриотической направленности;

- применять средства индивидуальной защиты в условиях заражённой местности;
- организовывать и проводить патриотические акции.

4. Основные направления деятельности программы «Юнармия»

1. Спортивно-патриотическое воспитание на традициях воинской славы и культуры народов России

Цель: формирование морально-волевых качеств, физической выносливости и осознанного отношения к историческому и культурному наследию страны.

Формы и мероприятия:

- **Строевая и физическая подготовка.** Еженедельные занятия: строевые приёмы, движение в строю, воинское приветствие; кроссовая и силовая подготовка, сдача нормативов ГТО.
 - **Военно-прикладные навыки.** Тренировки по неполной разборке/сборке учебного автомата, метание учебной гранаты, отработка действий в составе подразделения.
 - **Туристско-краеведческая деятельность.** ориентирование на местности, вязание узлов, установка лагеря, основы выживания.
 - **Соревновательные форматы.** Участие в военно-спортивной игре «Зарница 2.0» (подготовка — февраль, участие — по графику), смотр строя и песни, эстафеты с элементами военной тематики.
 - **Изучение традиций.** Тематические занятия о воинских ритуалах, геральдике, истории формы и знаков отличия, традициях разных народов России в защите Отечества.
-

2. Военно-мемориальная, волонтерская и добровольческая деятельность

Цель: сохранение исторической памяти, развитие гражданской ответственности и навыков общественно полезной работы.

Формы и мероприятия:

- **Уход за памятными местами.** Регулярные уборки и благоустройства мемориала, памятников героям войны и труда.
- **Акции памяти.** Участие в «Бессмертном полку», «Георгиевской ленточке», возложение цветов и гвоздик к памятникам, проведение вечеров памяти с приглашением ветеранов.
- **Поисково-исследовательская работа.** Сбор материалов о земляках-героях, создание «Стены памяти».

- **Добровольческие проекты.** Помощь ветеранам и пожилым людям (адресная помощь, уборка), организация поздравлений ко Дню защитника Отечества, Дню Победы и другим памятным датам.
1. **Почётный караул «Часовой у Знамени Победы» (1–2 дня, основной формат).**
 - Подготовка: инструктаж по ритуалу, строевая тренировка, отработка смены караула.
 - Проведение: выставление почётного караула у копии Знамени Победы в холле школы или у мемориала.
 - Сопровождение: краткий рассказ о значении Знамени, минута молчания, возложение гвоздик.
 2. **Марафон почётных караулов (в течение апреля, 1 смена в неделю).**
 - Каждая смена — звено из 3–4 юнармейцев (часовой, разводящий, помощник).
 - Смена длится 15-20 минут, график вывешивается заранее.
 - В конце месяца — подведение итогов, награждение лучших караульных.
 3. **Интеграция с акцией «Бессмертный полк».**
 - В преддверии шествия — почётный караул у мемориала.
 - Часовые рассказывают о героях, чьи портреты представлены, проводят мини-экскурсию для учащихся.
 4. **Медиасопровождение.**
 - Фоторепортаж для соцсетей школы

5. Содержание курса

Раздел 1. Военно-историческая подготовка (5 часов)

Знакомство с деятельностью ВВПОД «Юнармия», история движения, символика, устав. Защита Отечества — конституционный долг гражданина РФ. Государственные символы РФ. История Вооружённых Сил России. Боевые знамёна. Дни воинской славы России. Выдающиеся российские полководцы. Земляки — Герои Советского Союза и Герои России. Войсковые звания. Государственные награды РФ. Виды уставов.

Раздел 2. Спортивно-патриотическое воспитание (10 часов)

Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Строевая стойка. Повороты на месте и в движении. Движение строевым и походным шагом. Выход из строя и возвращение в строй. Выполнение воинского приветствия.

Раздел 3. Основы военной службы (4 часа)

Порядок прохождения военной службы. Структура Вооружённых Сил РФ и основные задачи. Военная присяга и порядок приведения к ней. Размещение и быт военнослужащих. Назначение, устройство частей и механизмов автомата АК-74. Неполная разборка и сборка автомата (на учебном образце). Техника безопасности при обращении с оружием.

Раздел 4. Медико-санитарная подготовка (2 часа)

Медицинские термины. Виды ран и кровотечений. Правила наложения жгута. Виды повязок. Первая помощь при ранениях, переломах, ожогах, отравлениях. Способы транспортировки пострадавших.

Раздел 5. Гражданская оборона и РХБ-защита (2 часа)

Задачи гражданской обороны. Аварийно химически опасные вещества (хлор, аммиак). Правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты. Практические действия по преодолению «заражённого» участка.

Раздел 6. Туристская подготовка и основы выживания (2 часа)

Туризм. Техника безопасности в походе. Подготовка к походу. Топография и ориентирование. Вязание узлов. Личное и групповое снаряжение.

Раздел 7. Военно-мемориальная, волонёрская и добровольческая деятельность (8 часов)

Часовой у Знамени Победы. Выставление почётного караула у копии Знамени Победы. Смена караула, рассказ о значении Знамени

Волонёрская акция «Георгиевская ленточка». Раздача ленточек, рассказ о её значении. Участие в акции «Бессмертный полк», благоустройство мемориалов и памятных мест.

Раздел 8. Итоговый зачёт (1 час)

Личный и командный зачёт по курсу. Сдача контрольных нормативов.

6.Календарно-тематический план

Внеурочная деятельность «Юнармия», 7 класс · 2026–2027 учебный год

34 часа (1 час в неделю)

№	Дата	Тема занятия	Вид деятельности	Направление
---	------	--------------	------------------	-------------

№	Дата	Тема занятия	Вид деятельности	Направление
1	1-я нед. сентября	Вводное занятие. Знакомство с программой и правилами безопасности. История ВВПОД «Юнармия», символика, Устав движения	Теория	ВИП
2	2-я нед. сентября	Защита Отечества — конституционный долг гражданина РФ. Государственные символы РФ	Теория	ВИП
3	3-я нед. сентября	История Вооружённых Сил России. Боевые знамёна, их значение и история	Теория	ВИП
4	4-я нед. сентября	Воинские ритуалы и традиции народов России. Войсковые звания, государственные награды РФ	Теория	ВИП
5	1-я нед. октября	Строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте. Обязанности юнармейца в строю	Практика	СПВ
6	2-я нед. октября	Строевая подготовка: повороты в движении, движение строевым шагом	Практика	СПВ
7	3-я нед. октября	Строевая подготовка: выход из строя и возвращение в строй. Воинское приветствие	Практика	СПВ

№	Дата	Тема занятия	Вид деятельности	Направление
8	4-я нед. октября	Назначение, устройство частей и механизмов автомата АК-74. Техника безопасности при обращении с оружием	Теория	ОВС
9	1-я нед. ноября	Неполная разборка и сборка автомата АК-74 (на учебном образце). Тренировка	Практика	ОВС
10	2-я нед. ноября	Правила прицеливания и стрельбы. Техника безопасности при обращении с оружием	Практика	ОВС
11	3-я нед. ноября	Метание учебной гранаты в цель. Отработка техники броска	Практика	СПВ
12	4-я нед. ноября	Дни воинской славы России. Выдающиеся полководцы: Суворов, Кутузов, Ушаков	Теория	ВИП
13	1-я нед. декабря	Структура Вооружённых Сил РФ. Виды и рода войск, их задачи и вооружение	Теория	ОВС
14	2-я нед. декабря	Военная присяга, порядок приведения к ней. Размещение и быт военнослужащих	Теория	ОВС
15	3-я нед. декабря	Медико-санитарная подготовка: виды ран и кровотечений. Правила наложения жгута	Практика	МСП

№	Дата	Тема занятия	Вид деятельности	Направление
16	4-я нед. декабря	Медико-санитарная подготовка: виды повязок. Практическая отработка наложения повязок	Практика	МСП
17	2-я нед. января	Физическая подготовка: передвижение по пересечённой местности, кроссовый бег	Практика	СПВ
18	3-я нед. января	Медико-санитарная подготовка: первая помощь при переломах, ожогах, отравлениях	Практика	МСП
19	4-я нед. января	Медико-санитарная подготовка: способы транспортировки пострадавших. Отработка в парах	Практика	МСП
20	1-я нед. февраля	Земляки — Герои Советского Союза и Герои России. Сбор материалов о земляках-героях	Теория + практика	ВМВ
21	2-я нед. февраля	Подготовка к «Зарнице 2.0»: тактические занятия, отработка нормативов	Практика	СПВ
22	3-я нед. февраля	Подготовка к «Зарнице 2.0»: командное взаимодействие, эстафеты военной тематики	Практика	СПВ
23	4-я нед. февраля	Участие в военно-спортивной игре «Зарница 2.0»	Практика	СПВ

№	Дата	Тема занятия	Вид деятельности	Направление
24	1-я нед. марта	Гражданская оборона: задачи ГО. Аварийно химически опасные вещества (хлор, аммиак)	Теория	ГО
25	2-я нед. марта	Гражданская оборона: средства индивидуальной защиты. Практические действия по преодолению «заражённого» участка	Практика	ГО
26	3-я нед. марта	Туристская подготовка: топография и ориентирование на местности по карте и компасу	Практика	СПВ
27	4-я нед. марта	Туристская подготовка: вязание узлов, личное и групповое снаряжение. Техника безопасности в походе	Практика	СПВ
28	1-я нед. апреля	Часовой у Знамени Победы. Знакомство с историей Знамени Победы. Инструктаж по ритуалу почётного караула, строевая тренировка	Теория + практика	ВМВ
29	2-я нед. апреля	Часовой у Знамени Победы. Выставление почётного караула у копии Знамени Победы. Смена караула, рассказ о значении Знамени	Практика	ВМВ
30	3-я нед. апреля	Часовой у Знамени Победы. Почётный караул у мемориала /	Практика	ВМВ

№	Дата	Тема занятия	Вид деятельности	Направление
		школьного стенда памяти. Минута молчания, возложение гвоздик		
31	4-я нед. апреля	Часовой у Знамени Победы. Подведение итогов марафона караульной службы. Награждение лучших караульных. Подготовка к «Бессмертному полку»	Практика	ВМВ
32	1-я нед. мая	Волонтёрская акция «Георгиевская ленточка». Раздача ленточек, рассказ о её значении. Участие в акции «Бессмертный полк»	Практика	ВМВ
33	2-я нед. мая	Волонтёрская деятельность: благоустройство мемориалов и памятных мест. Адресная помощь ветеранам	Практика	ВМВ
34	3-я нед. мая	Итоговый зачёт по курсу. Сдача контрольных нормативов. Личный и командный зачёт. Награждение	Практика	—

Условные обозначения направлений

	Направление
ВИП	Военно-историческая подготовка

	Направление
СПВ	Спортивно-патриотическое воспитание на традициях воинской славы и культуры народов России
ОВС	Основы военной службы
МСП	Медико-санитарная подготовка
ГО	Гражданская оборона и РХБ-защита
ВМВ	Военно-мемориальная, волонтерская и добровольческая деятельность